

Принято на  
пед. совете протокол  
№ 1 от 31.08.2023г

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 8 « Теремок»  
А Абдурахманова Г.Р.  
Приказ № 94 от 31.08 2023г.

Режим дня на холодное время года  
в подготовительной «А» группе на 2023-2024 учебный год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	Балаларның балалар бакчасына килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек Иртэнге гимнастика Иртэнге түгәрәк
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	8.30-9.00	8.30-9.10	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность, в перерыве между занятиями витаминный завтрак	8.30-10.15	8.30-10.20	8.30-10.20	9.00-10.15	9.10-10.25	Оештырылган балалар эшчәнлеге: Витаминлы иртэнге аш.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00	10.15-12.00	10.25-12.00	Саф һавага чыгарга әзерләнү, саф һавада йөрү
Подготовка к обеду, Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	Төшке ашка әзерлек. Төшке аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	Йокыга әзерлек. Көндөзге йокы
Гимнастика пробуждения, подъем, закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	Уяну гимнастикасы, йокыдан тору, чыныктыргыч процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	Икенче төшке ашка әзерлек. Икенче төшке аш.
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55	-	-	-	15.30-16.00	Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Организованная детская деятельность	15.55-16.25	-	-	15.30-16.00	16.00-16.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, түгәрәк эшләре, матур әдәбият уку
Игры ,самостоятельная деятельность, кружковые занятия, чтение худ литературы	16.25-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	16.00-16.30	-	Оештырылган балалар эшчәнлеге:
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	16.30-16.55	Кичке ашка әзерлек. Кичке аш
Прогулка. Игры. Вечерний круг. Уход детей домой	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	Кичке түгәрәк Саф һавада йөрү. Уеннар. Өйгә кайту.

Индивидуальные и подгрупповые занятия логопеда с детьми в понедельник - 15:30 – 17:30ч.  
Вт., ср., чт., пят. – 9:00 – 11:00ч.